

A PAH SZOCIÁLIS HATÁSA

“Nincs többé hobbim, mert az
gondozóként kivitelezhetetlen...
A gondozás teljes időmet kiteszi.
A teljes napomat kiteszi a beteg segítsége.”
(egy gondozó)

K3. AZOKBAN AZ EMBEREKBEN, AKIK MÁSOKAT GONDOZNAK, SZÁMOS ÉRZELEM KAVAROG. AZ ELMÚLT HÓNAPBAN TAPASZTALTA-E AZ ALÁBBI ÉRZÉSEKET?

KITÖLTÉS DÁTUMA: _____

ÉRZELMEK	SOHA	RITKÁN	NÉHA	GYAKRAN	NAGYON GYAKRAN
Feszültséget érzek hozzátartozóm gondozásakor és akkor, amikor más, családommal vagy munkámmal kapcsolatos feladatot kell végeznem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Úgy érzem, hogy hozzátartozóm több segítséget kér, mint amire szüksége lenne / Úgy érzem, hogy hozzátartozóm túlzottan függ tőlem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Úgy érzem, hogy amiatt hogy hozzátartozómmal töltöm az időmet, nincs elég időm magamra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mérges vagyok / megerőltetőnek tartom, ha hozzátartozóm körül kell lennem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Úgy érzem, hozzátartozóm kedvezőtlenül befolyásolja kapcsolatomat más családtagokkal, barátokkal / Úgy érzem, hogy hozzátartozóm gondoskodása miatt kevesebb időm jut gyermekeimre (ha van)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Félek attól, hogy mit hoz a jövő a hozzátartozóm számára	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Úgy érzem, hogy károsul az egészségem amiatt, hogy hozzátartozómat gondozom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Úgy érzem, hogy hozzátartozóm miatt nincs annyi magánéletem, mint amennyit szeretnék	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Úgy érzem, hogy nem leszek képes továbbra is hozzátartozóm gondját viselni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Úgy érzem, hogy hozzátartozóm betegsége miatt elveszítettem életem irányítását	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ha ezen érzések közül bármelyiket megélte, kit tart megfelelő személynek arra, hogy ezt megbeszélje vele? Több válasz is lehetséges, kérjük jelölje be az összeset, amit megfelelőnek tart*

- ☐ PAH specialista
- ☐ Más szakember
- ☐ Házi orvos
- ☐ Tanácsadó/ápoló
- ☐ Betegszervezet
- ☐ Más PAH beteg
- ☐ Más jelentős személy/élettárs
- ☐ Család/Barátok
- ☐ Más gondozó
- ☐ Egyéb.....
- ☐ Nem igénylem/nem szükséges

Folytatás a következő lapon ➡

* Amennyiben nem tudja, hogy hozzáférhető-e Ön számára javasolt szakmai segítség, vegye fel a kapcsolatot háziorvosával és kérdezze meg, hogy ki lehet a megfelelő személy, akivel ezt megbeszélheti.