

TARTALOMJEGYZÉK

A GONDOZÁS FONTOSSÁGÁNAK ELISMERÉSE.....	5
PULMONALIS ARTÉRIÁS HIPERTÓNIA (PAH).....	6
A PAH HATÁSA A MINDENNAPOKRA:	
EREDMÉNYEK EGY NEMZETKÖZI FELMÉRÉSBŐL.....	7
A PAH hatása a fizikai állapotra és a mindennapokra	8
A PAH szociális hatása.....	10
A PAH érzelmi hatása.....	12
Információs szükségletek.....	14
Kommunikációs segédlet gondozók részére: HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ.....	16
Kommunikációs segédlet gondozók részére: KÉRDÉSEK.....	17
K1. A PAH hatása az egyes tevékenységekre/ az élet egyes területeire.....	17
K2. A PAH hatása a munkára.....	18
K3. A PAH hatása az általános közérzetre.....	19
K4. A PAH hatása a nemi életre.....	21
K5. Az intimitás fokának változása a PAH miatt.....	22
K6. Az elszigeteltség érzése.....	23
K7. Érzelmi szükségletek.....	24
Jegyzetek.....	25

JEGYZET

Kérjük, ebbe a részbe írja le érzéseit, kérdéseit és azokat a dolgokat, amelyek Önt érdeklik vagy aggasztják. Minél konkrétan tudja fogalmazni a problémát vagy azt az állapotot, amelyben a probléma jelentkezik, annál nagyobb az esélye annak, hogy az orvos, barát vagy család segíteni fog tudni.

Kérem, ne feledje, hogy a PAH betegszervezet mindig ott van, hogy segítséget és támogatást nyújtson. A PAH nem igazán jól ismert betegség és a betegeknek, valamint gondozóiknak számos nehézséggel kell számolniuk, amiről az emberek nagy többségének nincs tudomása. Emiatt ragaszkodjon ahhoz, hogy válaszokat kapjon az Önt aggasztó problémákra. Aktívan keressen segítséget és megoldásokat.

Ne feledje: nincs egyedül és sok olyan ember van, aki kielégítő életet él amellet, hogy PAH beteget lát el. Ön is képes erre!