

KOMMUNIKÁCIÓS SEGÉDLET GONDOZÓK RÉSZÉRE

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

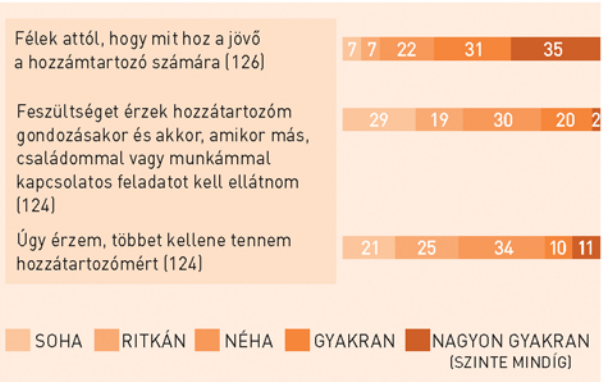
A segédlet célja hozzájárulni gondolatai és érzései összegyűjtéséhez azért, hogy kérdéseire választ tudjon adni és megvitatni azokat orvosokkal, más szakemberekkel, a hozzátartozókkal és a betegszervezet tagjaival, munkatársaival.

Nincsenek jó vagy rossz válaszok, és nem szükséges valamennyi kérdést megválaszolni. Ha időre van szüksége ahhoz, hogy egy kérdést megválaszoljon, tartson szünetet. Akkor folytassa, ha úgy érzi, hogy készen áll rá.

Ha szükségesnek érzi, vigye a kitöltött Kommunikációs segédletet magával, hogy segítséget nyújtson, ha ápolóval, orvossal találkozik vagy betegszervezeti találkozóra készül.

A felmérés számos pozitív oldalát azonosította a gondozói szerepnek; a gondozók 92%-a úgy érezte, hogy hozzájárul a beteg jobb életminőségéhez, és közel kétharmada azt érzi, hogy a segítségnyújtás során közelebb kerültek egymáshoz mint társak vagy mint család. Azonban az interjúk azt is megmutatták, hogy a gondozók hajlamosak a beteg érzéseit saját maguk érzése elé helyezni. Kétharmaduk jelezte, hogy gyakran vagy nagyon gyakran ideges, míg közel negyede azt mondta, hogy ideges, amikor gondozási feladatot lát el és próbálja ez alatt más ügyeit is elintézni. (4. ábra) Ezen érzések előfordulása gyakoribbá válik, ahogy a gondozott funkcionális osztálya súlyosbodik (FC II12%-ról FC IV 29%-ára)

4. ábra / A gondozók érzései a PAH beteg gondozása során (százalékban kifejezve)



A felmérés összes eredménye az alábbi honlapon érhető el: <http://www.pheurope.org/projects-activities/pah-patient-and-carer-survey/>

A segédlet **3. kérdése** a 19. oldalon abban segít, hogy felismerje ezeket az érzéseket, és hogy ösztönözzön és segítsen abban, hogy ezeket a problémákat egészségügyi szakemberekkel, betegszervezetekkel és az Önhöz legközelebb állókkal megbeszélje. Lehet, hogy azt veszi észre, hogy a gondozott betegnek depresszióval kapcsolatos érzései vannak, vagy az is elképzelhető, hogy ilyen tüneteket észlel; ezeket egészségügy szakembernek szükséges megvizsgálnia vagy más szakemberhez kell továbbküldenie.

Ezeket az érzéseket úgy is megtapasztalhatja, hogy nincs ennek teljes tudatában. Fontos figyelembe venni az érzelmi szempontokat amiatt, hogy jobban a PAH beteg segítségére tudjon lenni.