

PULMONALIS ARTÉRIÁS HIPERTÓNIA (PAH)

Egy PAH a tüdővérerekben magas vérnyomással járó betegség, ami szívelégtelenséggel járhat. PAH esetén a tüdő artériák leszűkülnek, ami blokkokhoz vezethet; ez megnehezíti azt, hogy a szív elegendő vért pumpáljon át a tüdőn és a test más részein. Így a betegség olyan jellemző tüneteket válthat ki, mint légszomj, fáradékonyság, alélttság és gyengeség érzése és egyes esetekben mellkasi fájdalommal jár. Ezen tünetek a betegség előrehaladtával egyre súlyosabbá válhatnak.

A "funkcionális osztály" fogalmat használják annak leírására, hogy a fenti tünetek milyen mértékben korlátozzák a PAH betegeket. A funkcionális osztály I minimális korlátozást jelent és haladva a funkcionális osztály II, III, IV felé, minden esetben a betegek funkcionális képességei egyre nagyobb mértékben korlátozódnak.

Egymillió emberből 15-50-nél alakulhat ki PAH. A PAH gyakrabban fordul elő olyanoknál, akiknek valamilyen más alapbetegségük is van, mint kötőszöveti betegség (pl:szisztémás szklerózis), májbetegség, HIV fertőzöttség vagy kongenitális szívbetegség. Nagyon ritka esetben a PAH örökölhethető.

Jelentős előrelépés az utóbbi időkben a tünetek enyhítését célul tűző, a beteg mindennapi funkcionálisát központba helyező, jobb életminőséget biztosító PAH kezelésekkal kapcsolatos terápiák terén. A mai kezelések sok PAH beteg számára lehetővé teszik, hogy kielégítő életet éljenek.

A PAH-ról további részletes információ az alábbi honlapokon érhetőek el:
www.pheurope.org | www.phassociation.uk.com | www.phassociation.org

K5./ ÉREZTE-E MAGÁT ELSZIGETELTNEK AMIATT, HOGY EGY PAH BETEGET GONDOZOTT? HA IGEN, EZ A TÁBLÁZAT SEGÍT ABBAN, HOGY ENNEK OKÁT KIDERÍTSE.

Ne felejtse el, ezen érzések folyamatos figyelemmel kísérése segít megakadályozni azt, hogy ezek az érzések kicsúszsanaka kezei közül.

KITÖLTÉS DÁTUMA: _____

ELSZIGETELTSÉG ÉRZÉSÉNEK OKAI	SOHA	RITKÁN	NÉHA	GYAKRAN	NAGYON GYAKRAN
Az általam ellátott PAH beteg nem érti a betegség lényegét	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Barátom / barátaink / kollégáink / család / gyerekek / unokák nem értik a betegség lényegét	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A társadalom / egyéb közösség nem érti a betegség lényegét	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Empátia / megértés hiánya a hozzám tartozó PAH betegsége iránt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nehezen tudom megosztani tapasztalataimat másokkal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nehezen tudom megosztani tapasztalataimat / tapasztalatainkat PAH specialistákkal és ápolókkal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nehezen tudom hathatósan kifejezni magam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Az a tény, hogy ez a betegség nem "látható"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A betegséget gyakran összetévesztik az általánosan elterjedt magas vérnyomással	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Egyéb ok:					

Ha igen, kit tart megfelelő személynek arra, hogy ezt megbeszélje vele? Több válasz is lehetséges, kérjük jelölje be az összeset, amit megfelelőnek tart*

- ☐ PAH specialista
- ☐ Más szakember
- ☐ Háziorvos
- ☐ Tanácsadó/ápoló
- ☐ Betegszervezet
- ☐ Más PAH beteg
- ☐ Más jelentős személy/élettárs
- ☐ Család/Barátok
- ☐ Más gondozó
- ☐ Egyéb.....
- ☐ Nem igénylem/nem szükséges

Egyéb megjegyzések:

* Amennyiben nem tudja, hogy hozzáférhető-e Ön számára javasolt szakmai segítség, vegye fel a kapcsolatot háziorvosával és kérdezze meg, hogy ki lehet a megfelelő személy, akivel ezt megbeszélheti.